

PROGRAMMA E PREZZI RETREAT
ALCHIMIE PER UN'ARMONIA DI ARCHETIPI
LIVING YOUR DESIGN EXPERIENCE

Inizio attività: Giovedì 15 maggio alle ore 15:00

Chiusura attività: Domenica 18 maggio alle ore 14:30

Giovedì 15 Maggio

Ore 15:00 - 16:30

- Presentazione partecipanti
- Introduzione del Corso
- I Centri di Pressione

Ore 16:30 - 17:00 Pausa

Ore 17:00 - 18:30 Laboratorio Esperienziale

Ore 18:30 - 19:00 Giro di condivisione e chiusura

Cena

Ore 21:00 Cerchio serale con attività

Venerdì 16 Maggio

Ore 7:00 Risveglio consapevole con attività

Ore 8:00 Colazione

Ore 9:15 - 11:00 Inizio attività

- Giro di condivisione
- I tre Centri di Consapevolezza

Ore 11:00 - 11:30 Pausa

Ore 11:30 - 13:30 Cerchio Sonoro con Didgeridoo condotto da Marco Ferrante

Ore 13:30 - 14:45 Pranzo

Ore 15:00 Ripresa attività

- Laboratorio Esperienziale

Ore 16:30 - 17:00 Pausa

Ore 17:00 - 18:30 Centro Sacrale: teoria ed esperienza aurica

Ore 19:30 Cena

Ore 21:00 Cerchio serale con attività

Sabato 17 Maggio

Ore 7:00 Risveglio consapevole

Ore 8:00 Colazione

Ore 9:15 - 11:00 Inizio attività

- Giro di condivisione
- Il Centro della Gola, il Centro dell'Ego, il Centro G

Ore 11:00 - 11:30 Pausa

Ore 11:30 - 13:30 Laboratorio esperienziale

Ore 13:30 - 14:45 Pranzo

Ore 15:00 - 16:30 Ripresa attività

- I 4 Tipi: teoria con esperienza aurica
- Laboratorio esperienziale

Ore 16:30 - 17:00 Pausa

Ore 17:00 - 18:30 Laboratorio esperienziale

Ore 19:15 Contemplazione al tramonto

Ore 20:30 Cena

Serata libera: balli, canti, riposo

Domenica 18 Maggio

Ore 7:00 Risveglio Consapevole

Ore 8:00 Colazione

Ore 9:15 Inizio attività - Il Non Sè

- Esperienza Percettiva e Movimenti di sblocco

Ore 11:00 - 11:30 Sound Healing ed esperienze sensoriali con Roberta Florio

Ore 11:30 - 13:30 Pausa

Ore 13:30 - 14:30 Pranzo

Saluti e Partenze

PREZZI & PROMOZIONI

IN PROMO FINO AL 30/03:

- Euro 715 per alloggio in struttura
- Euro 655 per alloggio in camping

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

- **Acconto da versare tramite bonifico bancario ENTRO IL 30/03**
 - Euro 280 per alloggio in struttura
 - Euro 230 per alloggio in camping

Saldo da versare entro il 20/04:

- Euro 435 per chi alloggia in struttura
- Euro 425 per chi alloggia in camping

(Causale bonifico: Iscrizione retreat + Nome e Cognome)

PREZZO PIENO A TERMINE PROMO:

- Euro 805 per alloggio in struttura
- Euro 745 per chi alloggia in camping

MODALITÀ DI PAGAMENTO:

- **Acconto da versare entro il 30/04:**

- **Euro 320** per alloggio in struttura
 - **Euro 290** per alloggio in camping
 - **Saldo da versare entro il 05/05:**
 - **Euro 485** per alloggio in struttura
 - **Euro 455** per alloggio in camping
-

Contatti per prenotazioni e info logistiche:

Lucia Polimene 329 4768464
